

# Prophylaxe für gesunde Kinderzähne: So beugen wir Karies vor!

Liebe Eltern,

Gesunde Zähne sind wichtig für die Entwicklung, das Wohlbefinden, die Gesundheit und das Selbstbewusstsein Ihres Kindes. Neben dem täglichen Zähneputzen zu Hause und unserer Gruppenprophylaxe in Kindergärten und Schulen, gibt es eine wichtige Ergänzung direkt in der Zahnarztpraxis.



**Die Individualprophylaxe. Sie ist vom 6. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr zweimal im Jahr kostenlos!**

## Wie läuft die Individualprophylaxe (Kinderprophylaxe) in der Zahnarztpraxis ab?

- **Kontrolle der Mundhygiene:** Mit besonderen Farbttabletten oder einem speziellen Gel werden die Zahnbeläge auf den Zähnen sichtbar gemacht und festgestellt, wie lange sie dort schon kleben. Man kann die Farbttabletten auch zu Hause benutzen und selbst testen, ob die Zähne sauber sind. Hier ein Tipp von uns: eine halbe Tablette ist für das Anfärben der Zähne völlig ausreichend.



bsp.Bild: bei diesem Kind wurde der Zahnbelag mit einem Gel eingefärbt. Rosa/ rot bedeutet, dass der Zahnbelag frisch ist. Blau/lila zeigt an, dass er schon seit zwei Tagen auf dem Zahn haftet und der hellblau gefärbter Zahnbelag ist sogar noch älter.

- **Erklärung & Motivation:** Gemeinsam wird in der Zahnarztpraxis die richtige Zahnputztechnik (KAI) geübt, damit ihr Kind die sichtbaren Beläge eigenständig entfernen kann und Schwachstellen besser erkannt und geputzt werden.
- **Professionelle Zahnreinigung:** Hartnäckige Beläge werden entfernt und die Zähne im Anschluss poliert.
- **Schutz vor Karies:** Die Zähne werden mit einem Fluoridlack gehärtet, um den Zahnschmelz widerstandsfähiger zu machen.

## Gut zu wissen

- ✓ Die Individualprophylaxe wird **zweimal im Jahr** empfohlen.
- ✓ Sie ist für alle Kinder und Jugendlichen vom **6. bis vollendeten 18 Lebensjahr kostenlos**.
- ✓ Termine können einfach in jeder Zahnarztpraxis vereinbart werden.

Bitte unterstützen Sie Ihr Kind und vereinbaren Sie regelmäßig die kostenlosen Prophylaxetermine bei ihrer Zahnarztpraxis!