LEBENSHILFEWERK
Kreis Herzogtum Lauenburg

KW 47
16.11 - 20.11.2026

Wir machen Zukunft.

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	**Wirsingroulade** (a,a1) (Schwein) Bratensauce Kartoffelstampf (b,b1)	**Makkaroniauflauf** mit Putenschinken in Sahnesauce (b,b1)	**Karotten-Vollkornrösti** (a,a1,a2,a4,a6,b,b1,d) Getreide-Gemüsemix (Quinoa,Reis,Buchweizen) Champingnon,Zucchini,Paprika Kräutersauce	**Obst**
Dienstag	**Spaghetti** (a,a1) Carbonara (Schwein) (b,b1,2,3)	**Bratwurst** (Geflügel) Spitzkohl in Rahm (b,b1) Salzkartoffeln	**Falafelbällchen** Rosmarin Kartoffeln Rucola-Dip (b,b1) Tomatensalat	**Pflaumen-Zimt Quark** (b,b1)
Mittwoch	**Hähnchenbrust** mediterran Tomaten-Gemüse-Risotto (b,b1)	**Steckrübenmus** (Steckrübe,Kartoffeln,Möhren) Kohlwurst (Schwein)(1,2,5)	**Kürbis-Linsen-Curry** Kürbis, Kokosmilch, Belugalinsen, Zwiebeln Zuckerschoten	**Obst**
Donnerstag	**Lasagne Bolognese** (Rind) (a,a1 b,b1)	**Seehechtfilet gedünstet** Tomatensauce Vollkorngemüsereis j (Sellerie,Möhren,Lauch) Gurkensalat	**Tortellini** (Ricotta , Blattspinat) a,a1,b,b1,d Tomatensauce Gurkensalat	**Aprikose-Mango Joghurt** (b,b1)
Freitag	**Mini Frühlingrolle** (a,a1,g) Bratreis (i,g) Sweetchili Sauce (2)	**Putengulasch** mit Champingnons Rahmsauce (b,b1) Spätzle (a,a1,d)	**Süßkartoffelgnocchi** mit Tomaten und Fetakäse überbacken (b,b1) Rohkostsalat	**Obst**

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,
3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt
8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere

DGE

Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika