

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

	Essen 2	Vegetarisch	Dessert	
Montag	Blumenkohl-Kartoffelgratin (b,b1,d)	Hähnchenbrust Paprika-Mais Gemüse Reis pikante Tomatensauce	Bunte Nudeln (a,a1) Fenchel-Tomaten-Sahnesauce (b,b1)	Obst
Dienstag	Bauernfrühstück(d,2,3) (Schweinefleisch) Schinkenwürfel(2,3,5) Gewürzgurke (j)	Putengeschnetzeltes (Pute, Paprika, Champignons) Spätzle (a,a1,d)	Risotto mit Gemüse (b,b1) (Zucchini, Pastinake, Karotte)	Waldfruchtjoghurt (Himbeeren, Brombeeren Johannesbeeren) (b,b1)
Mittwoch	Frühlingsrolle veg. Asia Gemüse Duftreis Süß-Sauersauce	Seelachsfilet (b,b1) (Tomate/ Basilikum) Mediteranem Gemüse Kartoffel, Paprika, Möhre, Zucchini Kräutersauce	Gebr. Zitronen-Pfeffer-Möhren mit Goldhirse Rucolasalat und Dip (b,b1)	Obst
Donnerstag	Hähnchenschenkel Pommes Dippers Sour Creme	Puten- Gyros Krautsalat (3) Tzaziki (b,b1,d,j,2) Tomatenreis	Kichererbsen- Curry Topf (Paprika, Möhren, Zucchini) gemischter Salat Joghurt Dressing (b,b1)	Quark-Dickmilch mit Himbeeren (b,b1)
Freitag	Hacksteak (a,a1,d) (Rinfleisch) Kohlrabi in heller Sauce Salzkartoffeln	Pizza Salami (Truthan) oder Margherita	Grießbrei a,a1,b,b1 Kirschkompott Rohkost (Gurke)	Obst

Zusatzstoffkennzeichnung: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

Allergene:

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

Änderungen Vorbehalten

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika